



CrossBodyFit
Beginn: 08.01.2019 (10x)
Dienstag, 20 – 22 Uhr
Kosten: Mitglieder 35€/Nichtmitglieder 70€
Sporthalle Bergreute, Schlierbach
Anmeldung: info@tsv-schlierbach.de

Fit Mix Women
Beginn: 08.01.2019 (10x)
Dienstag, 8:30 – 9:30 Uhr
Kosten: Mitglieder 35€/Nichtmitglieder 70€
Dorfwiesenhalle Schlierbach
Anmeldung: info@tsv-schlierbach.de

Yoga für Mütter, Väter und Interessierte
Beginn: 15.01.2019 (7x)
Dienstag, 11:00 – 12:15 Uhr
Kosten: Mitglieder 30/20€/Nichtmitglieder 50/40€ (bei 10/15 Teilnehmern)
Gemeindehalle Ohmden, unterer Eingang
Anmeldung: info@tsv-ohmden.de

Functional Fitness Outdoor
Beginn: 24.06.2019
Montag, 18:30 – 19:30
Uhr (5x) Kosten: keine
Bergwaldsportgelände Ohmden
Anmeldung: info@tsv-ohmden.de

Rückenstärkung und Faszientraining
Beginn: 07.01.2019 (10x)
Montag, 19:30 – 20:30 Uhr
Kosten: Mitglieder 45€/Nichtmitglieder 90€
Bürgerhaus Wellingen
Anmeldung: geschaeftsstelle@tsv-notzingen.de

Fit und mobil 60+
Beginn: 10.01.2019 (13x)
Donnerstag, 10 – 11 Uhr
Kosten: Mitglieder 45€/Nichtmitglieder 90€
Sporthalle Notzingen
Anmeldung: geschaeftsstelle@tsv-notzingen.de

Yoga für Mütter, Väter und Interessierte
Beginn: 12.03.2019 (5x)
Dienstag, 11:00 – 12:15 Uhr
Kosten: Mitglieder 21/14€/Nichtmitglieder 41/34€ (bei 10/15 Teilnehmern)
Gemeindehalle Ohmden, unterer Eingang
Anmeldung: info@tsv-ohmden.de

Step-Aerobic
Beginn: 07.01.2019 (13x)
Montag, 18:30 – 19:30 Uhr
Kosten: Mitglieder 16,50 € / Nichtmitglieder 44 €
Gemeindehalle Ohmden, unterer Eingang
Anmeldung: info@tsv-ohmden.de

Fit in den Tag 40+
Beginn: 10.01.2019 (10x)
Donnerstag, 9 – 10 Uhr
Kosten: Mitglieder 45€/Nichtmitglieder 90€
Sporthalle Notzingen
Anmeldung: geschaeftsstelle@tsv-notzingen.de

Fit und Gesund am Vormittag
Beginn: 07.01.2019 (10x)
Montag, 9:30 – 10:30 Uhr
Kosten: Mitglieder 55€/Nichtmitglieder 110€
Bürgerhaus Wellingen
Anmeldung: geschaeftsstelle@tsv-notzingen.de

Rückenfit – Wirbelsäulengymnastik
Beginn: 04.02.2019 (15x)
Montag, 17:30 – 18:30 Uhr
Kosten: Mitglieder 72€/Nichtmitglieder 144€
Dorfwiesenhalle Schlierbach
Anmeldung: info@tsv-schlierbach.de

Badminton-Training
Beginn: 08.01.2019
Dienstag, 17:00 – 18:30 (7 – 17 Jahre)
Mittwoch, 20 – 22 Uhr (ab 18 Jahre)
Kosten: Mitglieder 20€/Nichtmitglieder 25€
Sporthalle Bergreute, Schlierbach
Anmeldung: badminton@tsv-schlierbach.de
info@tsv-schlierbach.de

Yoga für Mütter, Väter und Interessierte
Beginn: 07.05.2019 (10x)
Dienstag, 11:00 – 12:15 Uhr
Kosten: Mitglieder 42/28€/Nichtmitglieder 62/48€ (bei 10/15 Teilnehmern)
Gemeindehalle Ohmden, unterer Eingang
Anmeldung: info@tsv-ohmden.de

Step-Aerobic
Beginn: 06.05.2019 (5x)
Montag, 18:30 – 19:30 Uhr
Kosten: Mitglieder 7,50 € / Nichtmitglieder 20 €
Gemeindehalle Ohmden, unterer Eingang
Anmeldung: info@tsv-ohmden.de

Zumba Fitness
Beginn: 11.01.2019 (13x)
Freitag, 19:45 – 20:45 Uhr
Kosten: Mitglieder 63€/Nichtmitglieder 93€
Sporthalle Notzingen
Anmeldung: Norbert Debnar, 0179-5228349

STB-Fitnesszirkel – funktionelles Fitnessstraining
Beginn: 08.01.2019 (13x)
Dienstag, 19 – 20 Uhr
Kosten: Mitglieder 50€/Nichtmitglieder 100€
Sporthalle Notzingen
Anmeldung: geschaeftsstelle@tsv-notzingen.de

<p>Cross Fit Yoga Beginn: 08.01.2019 (13x) Dienstag, 19 – 20 Uhr Kosten: Mitglieder 60€/Nichtmitglieder 120€ Evangelisches Gemeindehaus, Notzingen Anmeldung: geschaeftsstelle@tsv-notzingen.de</p>	<p>Pilates Beginn: 08.01.2019 (13x) Dienstag, 17:30 – 18:30 Uhr Kosten: Mitglieder 55€/Nichtmitglieder 110€ Evangelisches Gemeindehaus, Notzingen Anmeldung: geschaeftsstelle@tsv-notzingen.de</p>	<p>Funktionelles Power Yoga am Vormittag Beginn: 07.01.2019 (13x) Montag, 8:30 – 9:30 Uhr Kosten: Mitglieder 60€/Nichtmitglieder 120€ Bürgerhaus Wellingen Anmeldung: geschaeftsstelle@tsv-notzingen.de</p>
<p>Relax Yoga am Abend Beginn: 08.01.2019 (13x) Dienstag, 20:15 – 21:15 Uhr Kosten: Mitglieder 60€/Nichtmitglieder 120€ Evangelisches Gemeindehaus, Notzingen Anmeldung: geschaeftsstelle@tsv-notzingen.de</p>	<p>Zumba Fitness Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. Montag, 09:45 – 10:45 Uhr Kosten: Mitglieder 40€/Nichtmitglieder 60€ Gemeindehalle Jesingen Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>	<p>Zumba Fitness Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. Dienstag, 20:10 – 21:10 Uhr Kosten: Mitglieder 40€/Nichtmitglieder 60€ Gemeindehalle Jesingen Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>
<p>Babys in Bewegung (3-6 Monate) Beginn: Januar 2019 Dienstag, 9:00 – 10:30 Uhr Kosten: 70 € Lindachschule Jesingen, Altbau Raum 26 Anmeldung: P.Hegewald@gmx.de</p>	<p>Babys in Bewegung (3-6 Monate) Beginn: Januar 2019 Mittwoch, 9:00 – 10:30 Uhr Kosten: 70 € Lindachschule Jesingen, Altbau Raum 26 Anmeldung: P.Hegewald@gmx.de</p>	<p>Babys in Bewegung (6 - 9 Monate) Beginn: Januar 2019 Freitag, 9:30 – 11:00 Uhr Kosten: 70 € Lindachschule Jesingen, Altbau Raum 26 Anmeldung: P.Hegewald@gmx.de</p>
<p>Babys in Bewegung (9 - 12 Monate) Beginn: Januar 2019 Mittwoch, 10:30 – 12:00 Kosten: 70 € Lindachschule Jesingen, Altbau Raum 26 Anmeldung: P.Hegewald@gmx.de</p>	<p>Nordic Walking Beginn: laufend Mittwoch, 18:30 – 19:45 Uhr Kosten: Mitglieder keine Sportanlage Lehenäcker Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>	<p>Beckenbodengymnastik Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. (12x) Dienstag, 9 – 10 Uhr Kosten: Nichtmitglieder 48 € Gemeindehalle Jesingen Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>
<p>Bewegen statt Schonen Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. (10 – 12x) Montag, 20 – 21 Uhr Kosten: Nichtmitglieder 48 € Lindachschule Jesingen, Altbau Raum 26 Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>	<p>Bewegen statt Schonen Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. (10 – 12x) Dienstag, 10 – 11 Uhr Kosten: Nichtmitglieder 48 € Gemeindehalle Jesingen Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>	<p>Pilates Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. (12x) Montag, 8:30 – 9:30 Uhr Kosten: Nichtmitglieder 48 € Gemeindehalle Jesingen Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>
<p>Bewegen statt Schonen Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. (10 – 12x) Donnerstag, 16:30 – 17:30 Uhr Kosten: Nichtmitglieder 48 € Sportanlage Lehenäcker Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>	<p>Bewegen statt Schonen Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. (10 – 12x) Mittwoch, 20:15 – 21:15 Uhr Kosten: Nichtmitglieder 48 € Gemeindehalle Jesingen Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>	<p>Hatha Yoga Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. (12x) Dienstag, 9:15 – 10:30 Uhr Kosten: Nichtmitglieder 84 € Gemeindehalle Jesingen, kleiner Saal Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>
<p>Hatha Yoga Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. (12x) Mittwoch, 20:00 – 21:15 Uhr Kosten: Nichtmitglieder 84 € Lindachschule Jesingen Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>	<p>Kundalini Yoga Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. (12x) Donnerstag, 18:15 – 19:30 Uhr Kosten: Nichtmitglieder 84 € Gemeindehalle Jesingen Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>	<p>Kundalini Yoga Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. (12x) Donnersag, 19:45 – 21:00 Uhr Kosten: Nichtmitglieder 84 € Lindachschule Jesingen Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>